令和４年度

断酒会員による

アルコール相談のご案内

お酒の悩み、ひとりで抱えていませんか？
まずは、ご相談ください。

・お酒を飲まずにはいられない
・家族の飲酒のことで困っている
・飲酒運転してしまった
・お酒でトラブルになる同僚が心配　など

対 象　アルコール問題で悩んでいる本人・家族・関係者など

会 場	相 談 員	連 絡 先	相 談 日 時
県央保健所	岩手啄木断酒会 関村　敬　氏	県央保健所保健課 (盛岡市内丸 11-1 TEL 019-629-6574)	原則毎月第３木曜日 14 時～15 時 30 分 4/21、5/19、6/16、7/21、8/18、9/15、10/20、11/17、12/15、1/19、2/16、3/16
久慈保健所	久慈断酒新生会 竹中　保夫　氏	久慈保健所保健課 (久慈市八日町 1-1 TEL 0194-66-9680)	原則毎月第４木曜日 10 時～11 時 30 分 4/28、5/26、6/23、7/28、8/25、9/22、10/27、11/24、12/22、1/26、2/16、3/23

＊相談場所や日時等は、相談者のご希望に合わせた対応も可能です。
＊わからないことや聞いてみたいことなどがございましたら、
　お気軽にお問い合わせください。

断酒会とは

お酒の悩みを持つ方々が、自身の体験を語り合い、
お互いに理解しあい、支えあうことによって、
問題を解決する組織です。

主催：岩手県精神保健福祉センター
共催：県央保健所、久慈保健所